

Coaching/Team Building en Entreprise

Comment améliorer l'aisance au travail ?

Comment améliorer la cohésion et Augmenter la productivité dans votre entreprise ?



LE MONDE DE L'ENTREPRISE DE NOS JOURS

Les français ont perdu **1/4 de leur capacité cardio-vasculaire**

L'obésité est devenue omniprésente

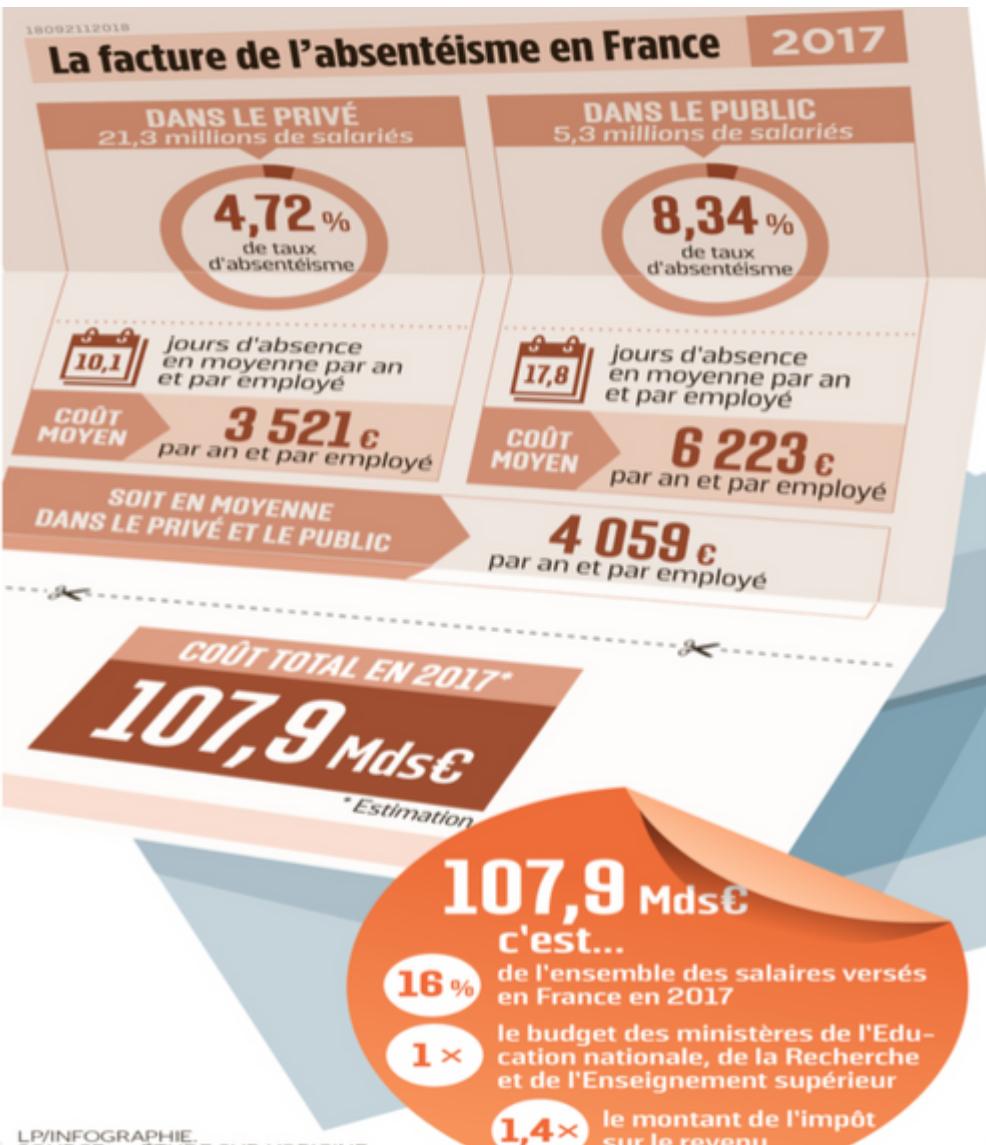
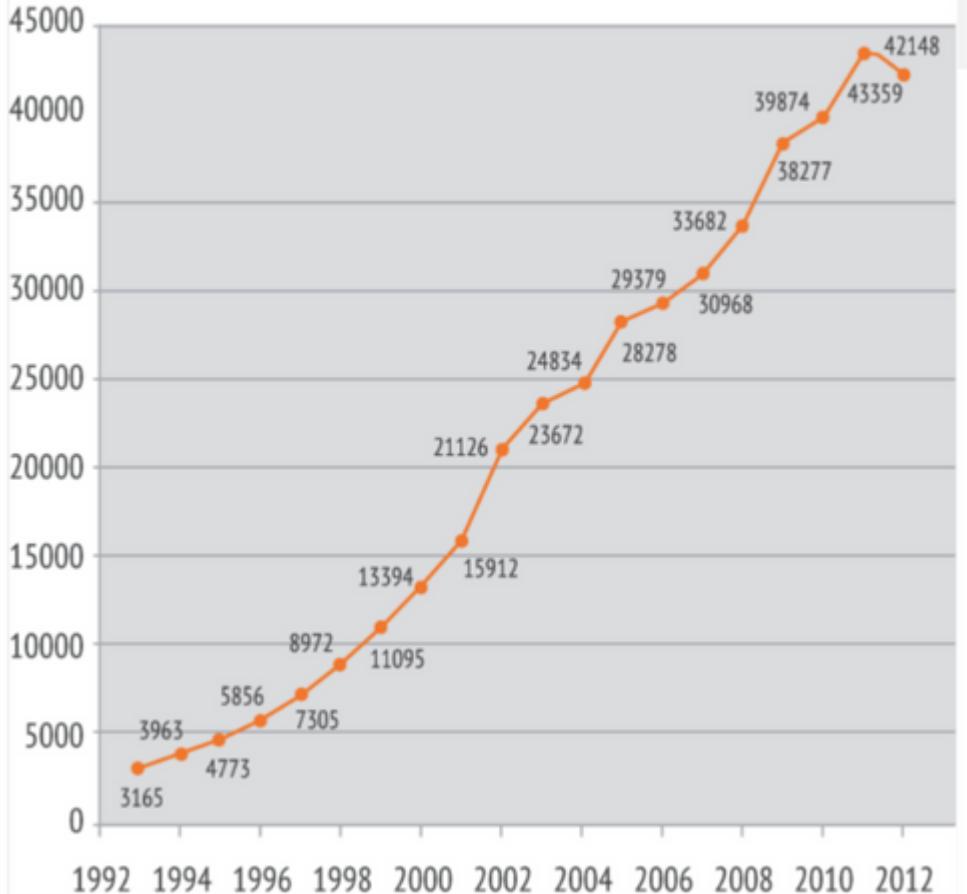
La **sédentarisation** tue plus que le tabac



24 % des salariés sont dans un état **d'hyperstress**

52 % des salariés présentent un niveau élevé **d'anxiété**

En 2012, les **TMS** indemnisés ont entraîné la perte d'environ **10 millions** de journée de travail et **1 milliard** d'euros de frais couverts par les cotisations d'entreprises.



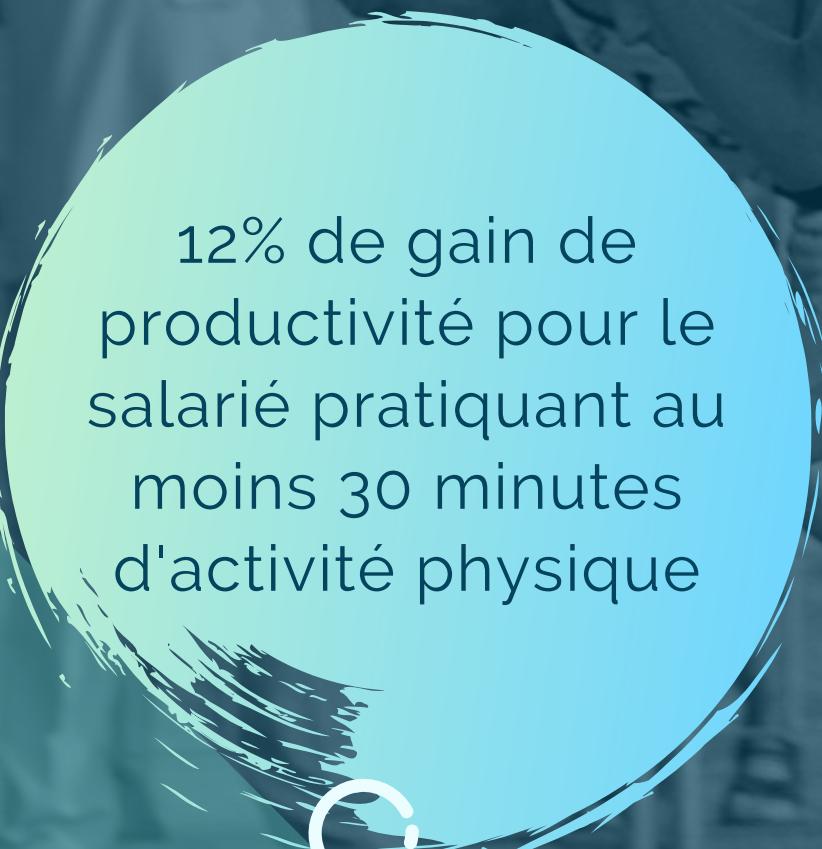
De 3165 à 42148
maladies en 10 ans

NOTRE PROMESSE

Diminuer ces chiffres exorbitants en améliorant la qualité de travail des salariés.

99

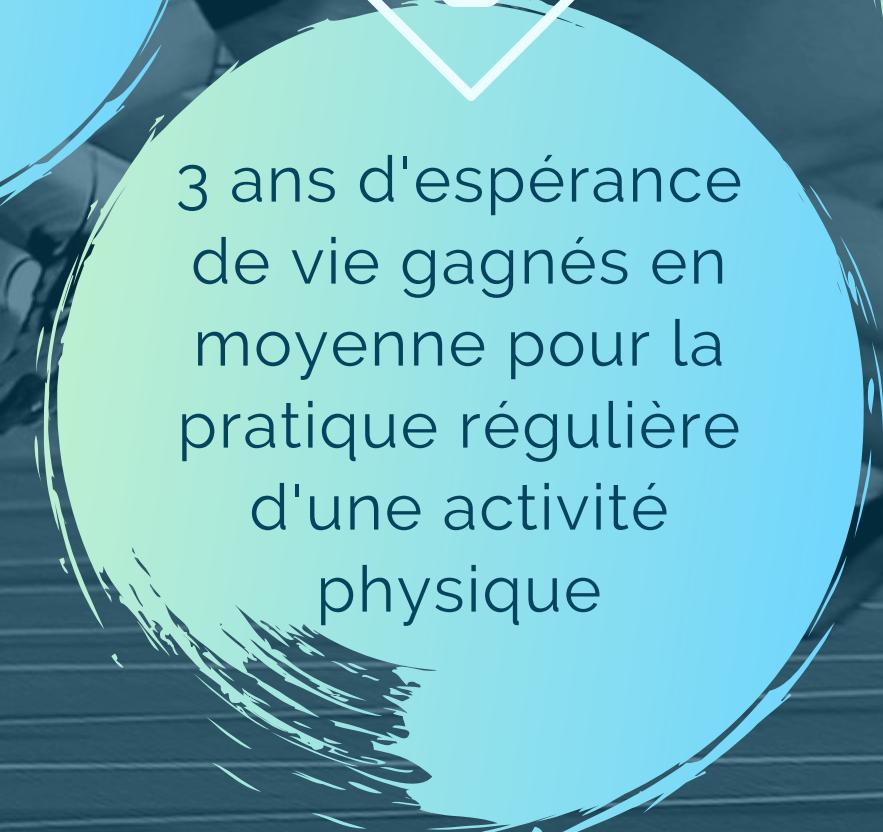
Quelques chiffres



12% de gain de productivité pour le salarié pratiquant au moins 30 minutes d'activité physique



6 à 9% de gain de productivité pour l'entreprise



3 ans d'espérance de vie gagnés en moyenne pour la pratique régulière d'une activité physique



4 à 14 % d'amélioration de rentabilité.

POURQUOI LE SPORT POUR BOOSTER VOTRE ENTREPRISE?

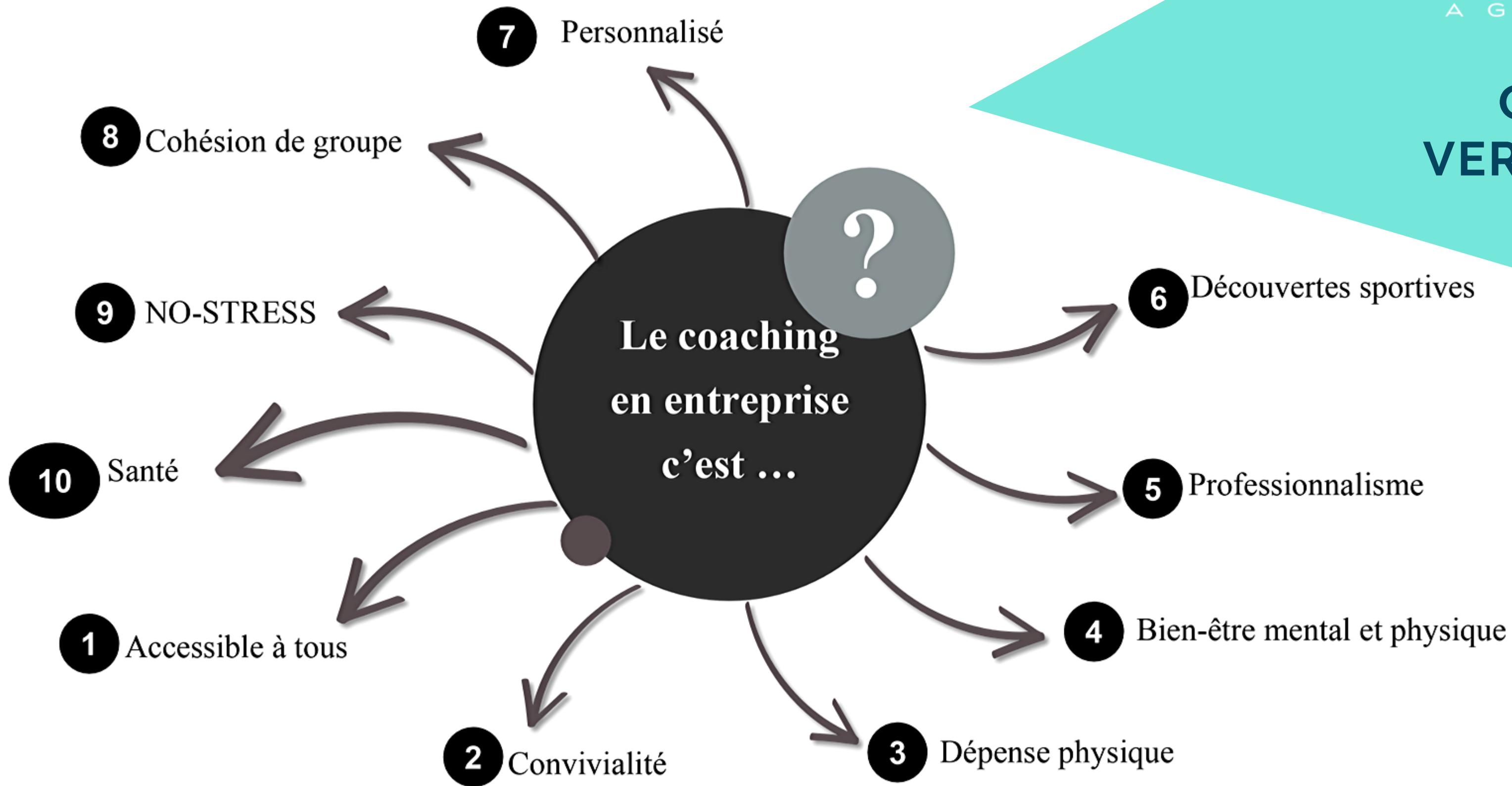


| Bénéfices de la pratiques d'une activité physiques et sportives sur le lieu de travail | | |
|--|---|--|
| Types de bénéfices | Bénéfices pour les salariés | Bénéfices pour les employeurs |
| changements positifs | <ul style="list-style-type: none"> -Amélioration de la condition physique -Contrôle du poids -Réduction de consommation de tabac et d'alcool | <ul style="list-style-type: none"> -Réduction de l'absentéisme -Réduction des accidents de travail -Amélioration des relations au travail -Amélioration de la qualité du travail -Amélioration de l'engagement des salariés -Amélioration de l'attractivité de l'entreprise et fidélisation des salariés |
| Bénéfices pyscho-sociaux | <ul style="list-style-type: none"> -Promotion du bien-être physique -Amélioration de la santé -Réduction des risques de maladies chroniques -Réduction des troubles musculo-squelettiques -Réduction du stress | <ul style="list-style-type: none"> -Amélioration du moral des salariés -Amélioration de la concentration des salariés -Impact positif sur la culture d'entreprise -Amélioration des rapports sociaux -Amélioration de la satisfaction au travail -Réduction du stress |
| Bénéfices Financiers | <ul style="list-style-type: none"> -Réduction des dépenses de santé -Meilleur enthousiasme -Meilleure satisfaction au travail | <ul style="list-style-type: none"> -Réduction des coûts de santé -Réduction des coûts dus à l'absentéisme -Retour sur investissement |

COMPARAISON DES BÉNÉFICES SALARIÉS/ EMPLOYEURS

SOURCE : OMS

CERCLE VERTUEUX



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

TOUS NIVEAUX



Mise à disposition de matériel :

Pour les cours de LIA, STEP, Stretching et Yoga.

Un large choix de discipline en fonction de vos envies.

Relaxation :

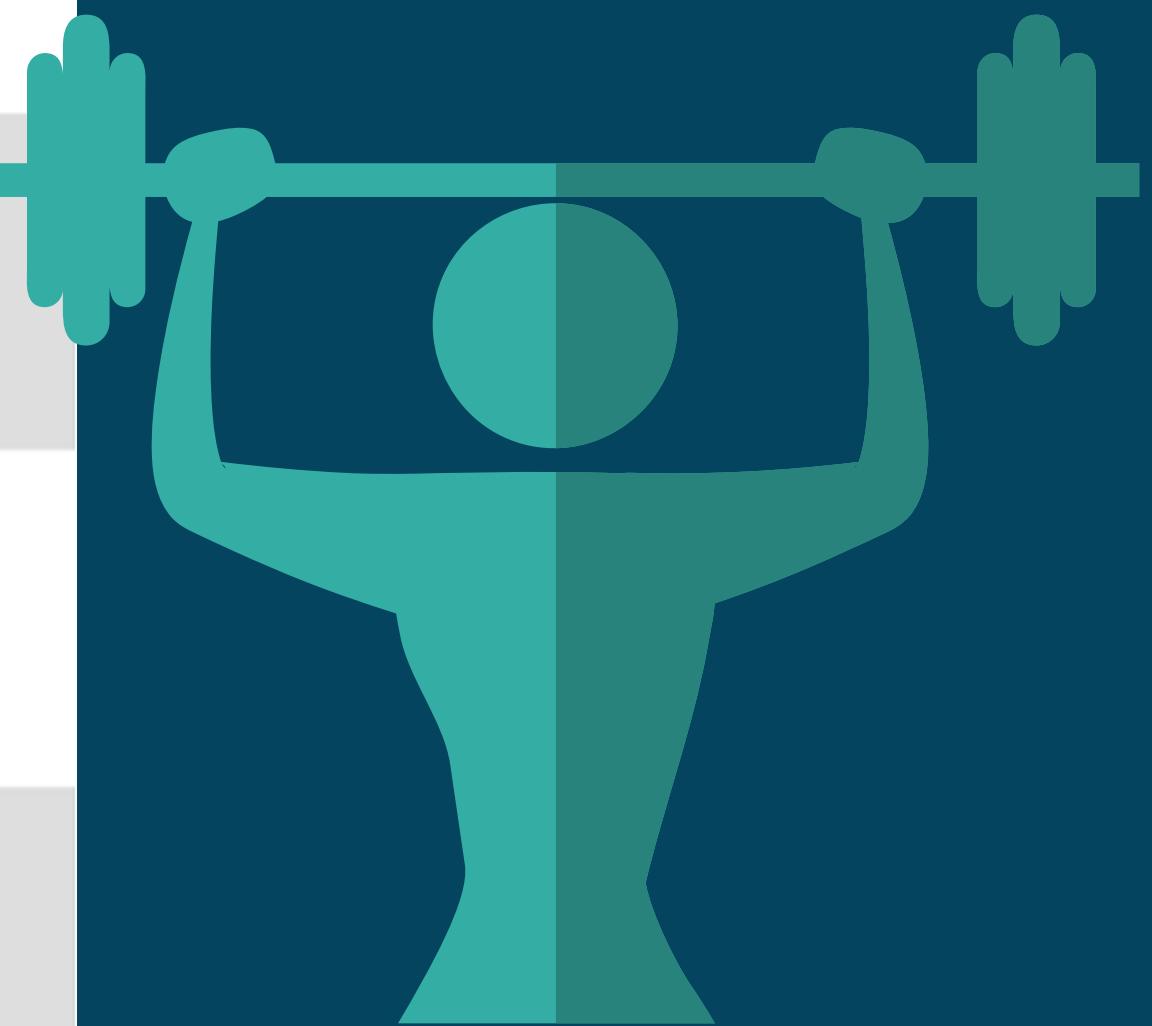
- Stretching
- Yoga
- Pilates

Remise en forme :

- Cross training
- step-Lia
- Body-pump – body-attack – body-combat
- Musculation
- Boxe



| | | |
|----------------|-------------|-------------------------|
| CROSS TRAINING | PILATES | RENFORCEMENT MUSCULAIRE |
| STEP | MUSCULATION | CARDIO FITNESS |
| BODY PUMP | BODY COMBAT | BODY ATTACK |
| YOGA | STRETCHING | LIA |



99%

DE SATISFACTION

+10

PLUS DE 10 ACTIVITÉS
DIFFÉRENTES

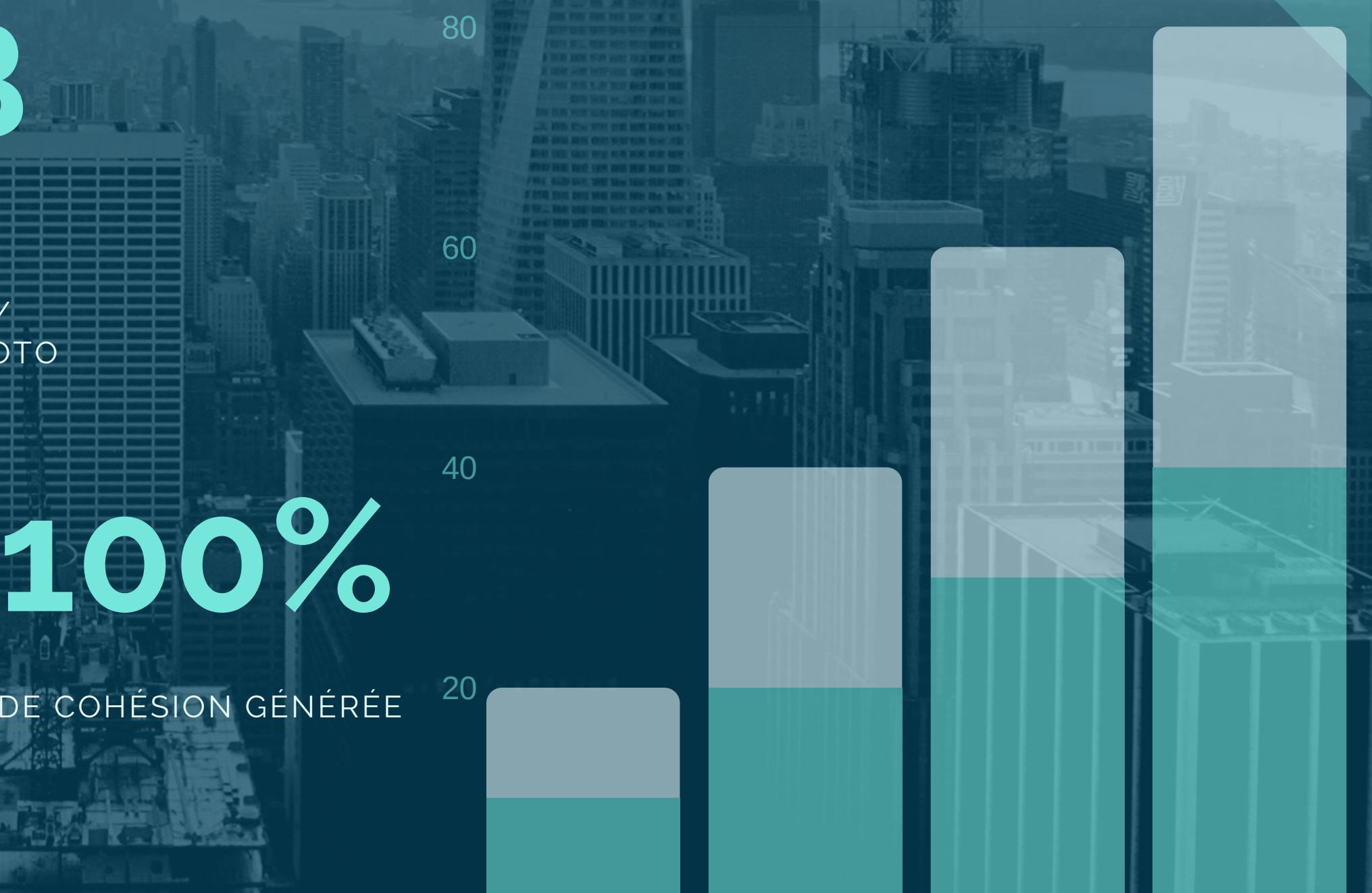
BtoB

HOTELS /
SALLE DE SPORT /
BTP / INDUSTRIES /
AUTOMOBILES / MOTO
RESTAURATION...

100%

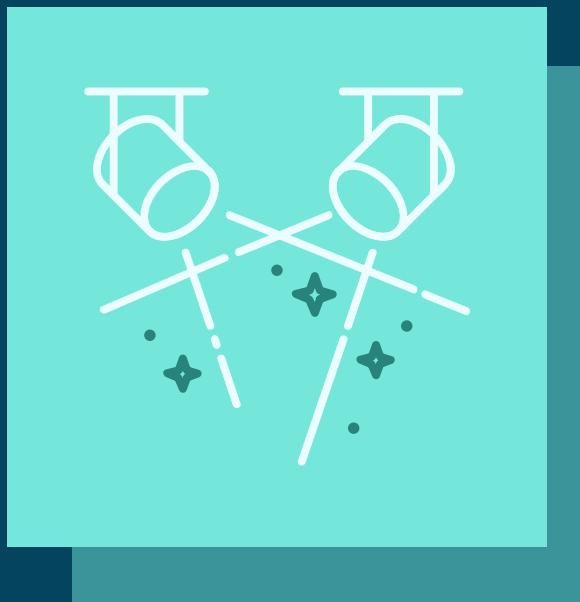
DE COHÉSION GÉNÉRÉE

ACCOMPAGNÉ(S) PAR DES
PROFESSIONNELS DU MÉTIER
POUR UNE ENTREPRISE
DYNAMISÉE ET RENTABLE



NINALIS AGENCY

AU SERVICE DES ENTREPRISES



Marketing, Média
Communication
Digital, Events



Bien-être au Travail,
Coaching,
Teambuilding



Formation
Consulting

NINALIS

AGENCY

event • communication • media

**Le futur de votre communication
est entre nos mains...**

The future of your communication is in our hands
#innovativeagency #agenceinnovante

à très vite, pour votre virage
à 360° version 2.0

Let US take YOU to the next

contact@ninalis.com
www.ninalis.com

